

# Une semaine à St Martin Vésubie août 2020



Lac de Trecolpas



5 août :

La via Ferrata de Lantosque est fermée,  
que faire ?

Un peu de tourisme pour les uns entre  
Belvédère et St Martin Vésubie (Ces  
villages perchés sont une splendeur)  
Petite rando pour les autres.



6 août :  
Nous partons à Roubion .30 km de virages serrés dans la montagne, mais quelle beauté à l'arrivée. Au programme, via ferrata et tourisme, mais le village nous réservera beaucoup d'autres surprises. Une journée vraiment riche en découvertes en tout genre. Les non-grimpeurs y sont allés le lendemain.



Une sculpture  
d'isard plus vrai  
que nature  
domine le village  
et donne le ton





La via ferrata est agréable , se parcourt en moins de 2 heures ...



et se termine par un superbe pont de singe de 20 m avec câbles bien tendus !





Sur le retour nous prêtons plus d'attention aux innombrables peintures qui ornent les portes et les fenêtres des maisons. Dans la chapelle Notre Dame, nous rencontrons Imelda Bassanello, une peintre Italienne qui vient depuis de nombreuses années à Roubion et qui est à l'initiative de ce projet de peintures. On croit voir des personnages réel dans chaque encoignure !





Après un pique-nique ombragé autour du lavoir et une glace bien méritée à l'Auberge du Moulin, malgré la chaleur, nous trouvons l'énergie de faire un petit circuit autour du village



Que de merveilles, chapelle Saint Sébastien avec ses peintures naïves du 16 Ilème siècle, petites sculptures un peu partout, rencontres avec des gens charmants et très causants dans ce lieu décidemment attachant. Nous avons eu un peu de mal à repartir !





7 août :  
Rando au très beau Lac Nègre par le col de Salèse

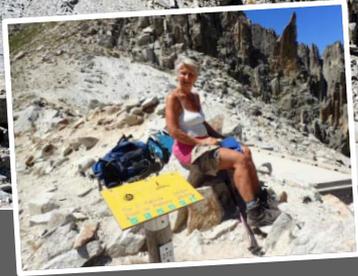


*Dianthus pavonius* Tausch, Caryophyllacées  
Oeillet négligé



Agréable balade et pique-nique au bord du lac





Les plus énérvé-e-s, pour s'ouvrir l'appétit, montent au pas de charge au Pas de Préfouns à 2615 m avant de rejoindre le groupe pour le pique-nique. Vue splendide sur l'Italie.



8 août : Via Ferrata La Colmiane – Elle nous occupera la journée entière



Baus de la Frema 2 246 m



La via ferrata de La Colmiane propose plusieurs parcours de difficultés variables. Elle est donnée pour 4h30, mais nous mettrons beaucoup plus, avec le pique-nique au milieu. Pont suspendu, pont de singe, échelles et crampons nous amèneront au sommet : Baus de la Frema à 2 246 m





Via en arrête sur un beau calcaire blanc et pont de singe aux câbles peu tendus . Edelweis



9 août : Canyon de Cramasouri :

Nous partons à 4 pour reconnaître les lieux. Le parcours débute tranquillement par des petits sauts et de jolis toboggans qui mettent en confiance, puis le canyon se resserre et permet d'apprécier l'ambiance canyoning avec de très belles vasques qui se succèdent jusqu'à l'impressionnante cascade finale et l'arrivée dans la Tinée



10 août :  
Canyon de Cramasouri seconde édition pour le reste du groupe



Evacuation par hélicoptère de  
Kinou qui a fait une mauvaise chute



11 août :  
Et voilà, c'est fini.  
Ce fut un beau séjour.  
Nous quittons St Martin Vésubie, notre petit camping presque privé et tous les villages perchés en pensant très fort à Kinou soignée à l'hôpital à Canne pour une fracture de la cheville.  
Nous ne pouvions pas imaginer que ces lieux seraient à l'automne ravagés par des torrents d'eau et de boue.



La maison des propriétaires du camping

